



Moravskoslezská

SESTRA

2015

OBSAH

3 úvodní slovo

Vedoucí odboru zdravotnictví
Moravskoslezského kraje

4 základní informace

Představení projektu

6 1. ročník 2015

Slavnostní galavečer

8 vítězové

Představení vítězek 1. ročníku ankety

11 rozhovor

S držitelkou Ocenění za dlouhodobý
přínos v ošetrovatelské péči

12 2. ročník 2016

Kategorie

13 2. ročník 2016

Pravidla

14 partneři



Vážené dámy, vážení pánové,

ve chvíli, kdy otevíráte tuto brožuru, je již po veškeré slávě, ovacích, okamžicích napětí a radosti, která vyvrcholila na slavnostním vyhlášení těch nejlepších zdravotních sester našeho kraje. Tyto jsou opět u svých pacientů, a svou obětavou každodenní prací jim pomáhají překonat mnohdy složité zdravotní potíže, nemoci a životní situace.

Myšlenka uspořádat „něco“ pro zdravotní sestry, abychom jim vyjádřili svůj obdiv a dík za jejich mimořádnou práci, vznikla v březnu 2014. A mne velmi těší, že jsme to „něco“ za významné podpory vedení kraje, s celým týmem mých kolegů a našich sester v nemocnicích, přeměnili ve velkolepou událost. Dnem 5. 11. 2015 se začala psát historie „Moravskoslezské sestry“ v našem kraji. Ve spolupráci s agenturou „Orange, která organizačně a smluvně zajistila slavnostní galavečer a TV Polar, mediálním průvodcem celé ankety, se tato akce velmi vydařila, o čemž svědčí ohlasy odborné veřejnosti, partnerů akce a v neposlední řadě přátel, kolegů i nejbližších rodinných příslušníků našich „sestřiček“.

Velmi si vážíme podpory ministra zdravotnictví, hejtmana kraje a prezidentky České asociace sester, kteří přijali záštitu nad touto akcí a vyjádřili tak úctu k povolání zdravotních sester. Poděkování našim sestřím přidali i partneři finančními nebo věcnými dary, za které jim děkuji. Odborná porota 1. ročníku ankety Moravskoslezská sestra 2015 sice vyhodnotila ty nejlepší z nominovaných, ale dík a uznání si zaslouží všechny zdravotní sestry, které své povolání považují za poslání a přidají úsměv a pohlednutí pacientům v jejich nelehkých okamžicích života.

V roce 2016 bude tím významným dnem 15. září, kdy se na slavnostním galavečeru opět setkáme a potleskem odměníme nejen vítězky...



„Dej každému dni příležitost, aby se stal
nejkrásnějším dnem tvého života.“

Mark Twain

Bc. Vratislava Krnáčová

ZÁKLADNÍ INFORMACE

Moravskoslezská setra je projekt, kterým chce Odbor zdravotnictví Krajského úřadu Moravskoslezského kraje poděkovat všem sestřím a odborníkům z řad ostatních zdravotníků. Projekt vznikl pod záštitou ministra zdravotnictví České republiky, hejtmána Moravskoslezského kraje a odbornou záštitou prezidentky České asociace sester.

Moravskoslezská sestra má za sebou premiérový 1. ročník a chce být prestižní a tradiční událostí v kraji. Touto významnou událostí a oceněním těch nejlepších chce Moravskoslezský kraj přispět ke zvýšení společenské prestiže ošetrovatelského povolání a zároveň dát prostor představit diskutovanou profesi v celé její náročnosti. Současně je snahou zviditelnit ty nejlepší v dané profesi jako potencionální osobní vzory pro novou nastupující generaci v ošetrovatelském povolání.

Slavností galavečer 1. ročníku Moravskoslezské sestry proběhl v aule Vysoké školy Báňské – Technické univerzity v Ostravě na začátku listopadu roku 2015. Záznam z galavečeru byl vysílán v regionální televizi Polar a o vítěžkách jednotlivých kategorií byly následně natočeny medailónky, které byly součástí pořadu Moravskoslezská sestra 2015. Celý projekt organizačně zaštitovala Agentura Orange s r.o.

Do prvního ročníku se zapojilo 26 zdravotnických zařízení z Moravskoslezského kraje, nominováno bylo celkem 76 zdravotnických pracovníků.

Ocenit zdravotníky a zvýšit prestiž jejich povolání, to je cílem projektu Moravskoslezská sestra.

„Projekt chce upozornit na nelehkou práci sester, jejich významné poslání a potřebu těchto profesí, kterou si mnohdy neuvědomujeme, dokud ji sami nepotřebujeme,“ uvedl Miroslav Novák, hejtmán Moravskoslezského kraje.





SLAVNOSTNÍ GALAVEČER

Přítomné sestry a zástupci zdravotnických zařízení si mohli vychutnat tento výjimečný program.

První ročník ankety vyvrcholil slavnostním galavečerem, který proběhl 5. 11. 2015 v aule Vysoké školy Báňské – Technické univerzity v Ostravě za přítomnosti hejtmána Moravskoslezského kraje Miroslava Nováka, prezidentky České asociace sester PhDr. Martina Šochmanová, MBA a zástupce Ministerstva zdravotnictví České republiky.

Organizátoři pro tento výjimečný večer zvolili téma „varieté“. Celý program byl prolínán variетními vystoupeními.

Na galavečeru vystoupila herečka ostravského muzikálového souboru a držitelka Ceny Thálie 2014 Hana Fialová, která zazpívala slavné šansony Edith Piaf, zpěvák Martin Chodúr, houslové duo Femme 2 Fatale a akrobatické duo Ogor. Programem doprovázel zkušený moderátor Petr Šiška.





Suchánková Taťána AMBULANTNÍ SESTRA

Pracoviště: **Slezská nemocnice v Opavě,
neurologická ambulance**

Praxe ve zdravotnictví: **35 let**

Paní Taťána Suchánková působí od roku 1986 na neurologickém oddělení v Opavě. V roce 1988 zde zakládala dětskou neurologickou ambulanci. Její zájem o klinickou neurofyzilogii vyústil absolvováním specializace – Elektrodiagnostika nervového systému. Od roku 2009 se podílí na několika studiích zahraničních firem pro výzkum léků na roztroušenou sklerózu. Nyní působí jako koordinátorka těchto studií.

„Humor a pozitivní myšlení
- to je ta nejlepší medicína.“



Juniecová Dagmar SESTRA U LŮŽKA

Pracoviště: **Nemocnice s poliklinikou Havířov,
psychiatrické oddělení**

Praxe ve zdravotnictví: **40 let**

Celou svou dosavadní pracovní kariéru paní Dagmar Juniecová absolvovala v jediném zdravotnickém zařízení, od roku 1975 bez přerušení pracuje v havířovské nemocnici. Za dobu svého působení prošla řadou oddělení. Po dlouhých letech strávených na odděleních tuberkulózy, respiračních a infekčním, nyní pracuje jako všeobecná sestra u lůžka na oddělení psychiatrickém.

„Na světě není zbytečný nikdo,
kdo pomáhá druhým.“



Cihlářová Zdeňka SESTRA DOMÁCÍ PÉČE

Pracoviště: **Sdružené zdravotnické zařízení Krnov,
terénní ošetrovatelská péče**

Praxe ve zdravotnictví: **34 let**

Sestra Cihlářová začínala na pozici zdravotní sestry na chirurgickém oddělení v Krnovské nemocnici, poté ji na dva roky opustila a pracovala jako laborantka v chemických závodech. V době svého návratu v roce 1993 se v této nemocnici utvářel nový obor domácí péče, nová individuální péče, jehož se stala spoluzakladatelkou. Dodnes zde působí jako vedoucí sestra.

„Lidská vůle a práce
dokáží zázraky.“



Petřeková Lenka PORODNÍ ASISTENTKA

Pracoviště: **Sdružené zdravotnické zařízení Krnov,
Gynekologicko-porodnické oddělení**

Praxe ve zdravotnictví: **29 let**

Od roku 1994 zastává Lenka Petřeková funkci vrchní sestry v Krnově. Ve svém volném čase pořádá exkurze a besedy pro nastávající rodiče, také aktivně přednáší porodnickou problematiku a předává své zkušenosti dalším zdravotníkům. Každý rok se podílí na přípravě Světového týdne „Respektu k porodu“ a Světového týdne kojení. Spolupracuje například i s Českou asociací dul.

„Kde je láska, tam je život.“

Hanková Lenka OCENĚNÍ ZA DLOUHODOBÝ PŘÍNOS V OŠETŘOVATELSKÉ PÉČI

Pracoviště: **Slezská nemocnice v Opavě, ředitelství
Praxe ve zdravotnictví: 36 let**

Paní Lenka Hanková začínala jako sestra na interním oddělení Psychiatrické léčebny v Opavě. V roce 1987 byla oslovena Střední zdravotnickou školou v Opavě a nastoupila jako odborná učitelka. Při zaměstnání vystudovala obor Učitelství odborných předmětů pro střední zdravotnické školy. V roce 1995 nastoupila do Slezské nemocnice v Opavě na chirurgické oddělení a od roku 1996 pracuje jako náměstkyně ředitele pro ošetrovatelskou péči ve Slezské nemocnici v Opavě.

Pedagogické činnosti se věnuje nadále. Spolupracuje aktivně se Střední zdravotnickou školou Opava, Slezskou univerzitou v Opavě, kde se například podílela na inovaci studijního programu ošetrovatelství. Podílela se také na tradici konferencí „Slezské dny sester“, na niž se přihlašují každoročně stovky zájemců. Mgr. Lenka Hanková byla také hlavním protagonistou myšlenky vybudovat muzeum ošetrovatelství, které vzniklo při rekonstrukci starých objektů ve Slezské nemocnici v Opavě a které bylo otevřeno v březnu 2012.



Ocenění za dlouhodobý přínos v ošetrovatelské péči MINIROZHOVOR s paní Hankovou

Byla jste iniciátorkou vzniku Muzea ošetrovatelství? Co Vás k tomu vedlo?

Jsem člověk, který nerad vyhazuje staré věci, a když jsem vyučovala na zdravotnické škole uvědomila jsem si jak se v rychle modernizujícím prostředí zdravotnictví dostávají staré pomůcky do pozadí a mladé studentky již neví, co se k čemu používalo, a již tehdy jsem uvažovala o vytvoření vitrínky, kde by se ukázala pomůcka stará a nová moderní.

Ve Slezské nemocnici v Opavě jsem měla jako náměstkyně možnost být u rekonstrukcí starých pavilonů a výstavby nového pavilonu operačních oborů. Vše nepotřebné se vyhazovalo a já chodila a kolegyním vrchním sestřím jsem z opuštěných prostor brala ty staré nádherné a již nepoužívané věci s nimiž sestřičky pracovaly a schovávala jsem je. Když se po odstěhování starého pracoviště Dialýzy do nového pavilonu uvolnil prostor tak jsme s kolegyněmi neváhaly a od sehnání peněz na rozběhnutí projektu od nákupů nezbytných vitrín, poliček a stolů až po samotnou realizaci Muzeum vybudovaly a otevřely. Dnes se těšíme mnoha návštěvníkům a sbírání starého mě nepřешlo a brzy prostory Muzea ošetrovatelství budu rozšiřovat.

Nejenže působíte jako náměstkyně pro ošetrovatelskou péči, ale také vyučujete ve škole. Jak vnímáte rozdíly ve výuce na zdravotnických školách teď, a když jste byla studentkou Vy?

V prvé řadě my sestry nežijeme mimo realitu společenského dění. Je to rovněž o vnímání role sestry a jejím postavení na žebříčku

společenských hodnot v dané době. Dříve byla sestra vnímána jako podřízená lékaře, který ji uděloval pokyny a ona je plnila, sestry byly vnímány jako realizátorky přání všech kolem, dbaly na pořádek, čistotu a řád. Přísně jsme respektovaly hierarchii ve zdravotnickém týmu, když přišel primář či vrchní sestra na oddělení vše muselo ztichnout a sestry vstávaly ze židle. Takto jsme byly vedeny i ve škole - k úctě a pořádku. Atmosféra školy, když zavzpomínám, byla velmi podobná tomu co jsme pak viděly a zažívaly na praxi v nemocnici.

Dnes je díky daleko volnějším vztahům ve společnosti vše spíše na bázi rovnosti v týmu, přátelství... Výuka sester se přesunula ze střední školy na školy vysoké a vyšší odborné. Sestry přicházejí do práce „poznámenány“ akademickým prostředím. Mají daleko více sebevědomí než dříve, sestra je dnes partnerem lékaře při plánování péče má svou nezastupitelnou roli.

Co byste doporučila zdravotním sestřím, které jsou na začátku své praxe?

Snad jen to, aby měly stále na paměti, že povolání sestry se musí vykonávat s nasazením. Stále platí, že práce sestry je posláním, zde nestačí jen teorie ze školy. Učíme se celý život, každá situace je pro nás přínosem, a když všechny situace chytře využijeme, tak jsme stále lepší a svou práci děláme lépe a s porozuměním. Kolegyním, které jsou na profesním startu přeji, aby měly otevřené nejenom oči ale především srdce, neboť práce s lidmi je nejtěžší, ale také ta nejkrásnější.

Nominovat lze do těchto kategorií:

1. Sestra u lůžka
2. Ambulantní a domácí péče
3. Paliativní a hospicová péče
4. Porodní asistentka
5. Ocenění za dlouhodobý přínos v ošetrovatelské péči



PRAVIDLA

Nominování účastníka třetí osobou, tzv. navrhovatelem, jež musí být z řad odborné veřejnosti.

Návrh na nominaci musí být předložen v řádném termínu předepsanou formou nominace, která je dostupná na webových stránkách Krajského úřadu Moravskoslezského kraje.

Nominace musí obsahovat písemný souhlas nominovaného s účastí v anketě.

Nominovaný musí být absolventem oboru všeobecná sestra pro kategorie: „Sestra u lůžka“, „Ambulantní a domácí péče“, „Paliativní a hospicová péče“.

Nominovaný musí být absolventem oboru porodní asistentka nebo ženská sestra pro kategorii „Porodní asistentka“.

Nominovaný musí mít praxi ve zdravotnictví minimálně 5 let.

Pro možnost získání „Ocenění za dlouhodobý přínos v ošetrovatelské péči“ musí být délka praxe nominovaného minimálně 25 let (absolvent oboru všeobecná sestra, porodní asistentka nebo ženská sestra).

Všichni nominovaní musí být v roce 2016 zaměstnancem zdravotnického zařízení v Moravskoslezském kraji popř. zařízení služeb sociální péče. Zaměstnanec těchto zařízení musí vykonávat zdravotnické povolání.

V prvním kole budou nominace posouzeny hodnotící komisí z řad odborníků (zástupci zdravotnických zařízení, aj.) na základě předem stanovených kritérií a každý z hodnotitelů určí pořadí všech nominovaných v jednotlivých kategoriích, ze kterých bude sestaven žebříček prvních tří nejúspěšnějších, vyjma kategorie „Ocenění za dlouhodobý přínos v ošetrovatelské péči“, kde bude vybrán pouze jeden ze všech přihlášených. Anonymizováno bude jméno a příjmení nominovaného.

Ve druhém kole členové hodnotící komise zvolí pořadí tří vybraných v každé kategorii v prvním kole (vyjma kategorie „Ocenění za dlouhodobý přínos v ošetrovatelské péči“), z nichž vyvstanou vítězové jednotlivých kategorií.

A další...

Více informací naleznete na <http://sestra.msk.cz>

PARTNEŘI 1. ročníku

Partneři

Generální partner



Hlavní partner



Oficiální partneři





<http://sestra.msk.cz>

